

Guía rápida de voleibol

para jóvenes



01

Técnicas:

Dominando el saque

Saque flotante:

Sorprende, se difícil de predecir

Saque en salto:

Fuerza desde el aire

Saque potente:

Velocidad y control total



02

El arte del remate

Poder y precisión:

Golpea fuerte y certero

Timing y técnica:

El momento justo importa

Diferentes ángulos:

Varía tus ataques



03

Bloqueos y defensas eficaces

Lectura del juego:

Anticipa movimientos rivales

Técnica de bloqueo:

Detén ataques, sé muro

Reacción y adaptación:

Rápido ajuste a jugadas



04

Servicio y recepción

Servicios precisos:

Inicia con el pie derecho

Recepción y control:

Controla y prepara ataque

Juego ofensivo:

Inicia la ofensiva con estilo



05

Secretos para crear tu team:

Comparte tus pasiones, construye lazos

Únete a la comunidad

Dí parche Colsubisdio

Diviértete en la cancha

